

Wir machen Frauen stark

myself

Nur
2,50€

MAI 2018
2,50 €
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH 2,70 €
SFR 4,30 SCHWEIZ

So cool ist
nachhaltige
Mode

*Plus: Mules,
XXL-Bags, Uhren*

GUTE FRAGE

„Hilfe, werde
ich wie meine
Mutter?“

Afrikas
geheime Seele
Eine Reise ins
neue Ruanda

Glück
auf 54 m²
Die besten Tipps für
kleine Wohnungen

Smart,
lässig,
selbstbewusst

24 Gründe,
warum
es heute
klasse ist,
eine Frau
zu sein

Ich bin Single, ich
probier das aus
Von Dating-Coach
bis Flirt-Wochenende

Coverstar
Rachel McAdams



talk:



Ja, ich will weg!

Vier besondere Orte zum Heiraten

+++ **Dänemark** Die Insel Aærø ist die *hygge* Antwort auf Las Vegas. Heiraten innerhalb von 24 Stunden, Reisepass reicht. Gebühr: 120 Euro.

+++ **Italien** Märchenkulisse für ein Bündnis *per sempre*: Das Castello di Vincigliata bei Florenz mögen VIPs und Romantiker.

+++ **Österreich** Auf der Gipfelalm Hohe Salve steht Österreichs höchste Kapelle. Der Hochzeitswalzer erledigt sich auf der drehenden Panoramaterasse von allein.

+++ **England** In der St. George's-Kapelle von Windsor Castle dürfen nur Verwandte und Angestellte der Queen heiraten. 800 Meter entfernt: die Windsor Baptist Church. Ob allerdings am 19. Mai parallel zum royalen Yes ein Termin frei ist?



Himmlicher Job: Andrea Labonte testet für „Wellness Heaven“ alle zwei Wochen ein neues Hotel.

Traumjob Spa-Testerin

Andrea Labonte checkt Wellnesshotels

Wie wird man professionelle Spa-Testerin?

Ich habe mit meinem Mann vor zwölf Jahren „Wellness Heaven“ gegründet, ein Portal für objektive Bewertungen von Spa-Hotels.

Und was bewerten Sie?

Lage, Kulinarik, Wellnessangebot, Service und Ausstattung – insgesamt 500 Einzelkriterien pro Hotel.

Spitzenreiter in Deutschland?

Immer wieder „Schloss Elmau“. Auch wegen der Familienfreundlichkeit.

Ein etwas günstigerer Tipp?

Oft macht ein kleines Spa mit Kreativität wett, dass es keine 5000 Quadratmeter hat. Im Südtiroler Hotel „Silena“ gibt's z. B. „Wortaufgüsse“ mit Live-Vorlesungen in der Sauna.



Smoothie-Test
Vitaminschub fürs Frühjahr



Für Anspruchsvolle: Gefriergetrocknete Fruchtmischungen in sieben Varianten von **Buab**. Kann man mit Milch, Saft oder Wasser zu cremig-leckeren Smoothies mixen. Alternativ als Topping auf Müsli oder Pancakes geben oder pur. **buah.de**, ab 5 Euro.

Für Foodies: Schockgefroren in neun Varianten wie „Kale Moss“ oder „Choc Norris“ mit Nüssen oder Gewürzen von **Wholey**. Mit Wasser aufgießen, mixen – in 60 Sekunden hat man einen Smoothie wie an der Hipster-Theke. Unser Favorit! **wholey.de**, 6er-Box, 29 Euro.



Für Eilige: Glas schütteln, trinken. Die drei Smoothie-Drinks von **Little Lunch** brauchen keine Kühlung, sind mehrere Monate haltbar. Praktisch, aber das gesunde, frische Superfood-Gefühl bleibt aus. **littlunch.de**, 2,40 Euro.



Ja! Ja! Ja!

Statt Kunststoffolie: Die Tücher aus Bienenwachs von **Abeego** halten Lebensmittel frisch, sind wasch- und kompostierbar. 3er-Set, 19 Euro.

